



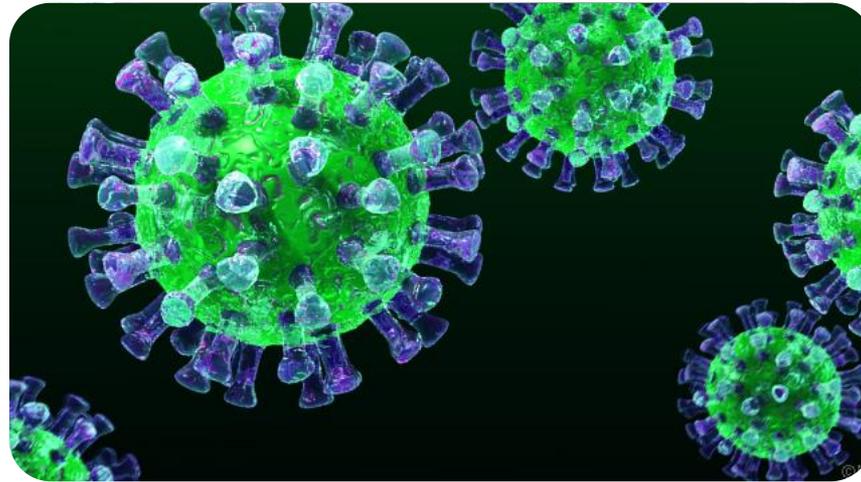
UNAH

Facultad de Ciencias
Escuela de Microbiología



**LU
CEM
ASPI
CIO**

COVID-19 (SARS-CoV-2)



Prevención y control



UNAH

Facultad de Ciencias
Escuela de Microbiología



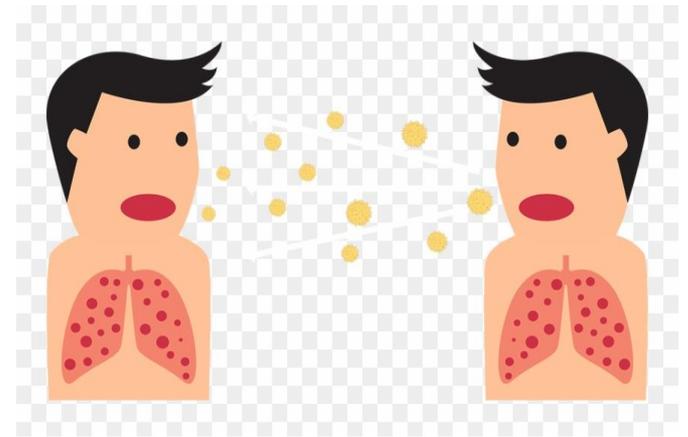
LU
CEM
ASPI
CIO

¿Que es COVID-19?

- COVID-19 es una enfermedad causada por un virus recientemente descubierto en diciembre del 2019, llamado SARS-CoV-2, al que la población conoce como Coronavirus.
- Además de SARS-CoV-2 hay 6 Coronavirus mas que causan infecciones respiratorias en el humano, que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves.

¿Como se transmite el virus que causa el COVID-19?

- Por medio de las pequeñas gotitas respiratorias de la nariz o la boca que salen cuando una persona infectada tose, estornuda, habla o respira.
- También puede contagiarse si estas gotitas caen sobre los objetos y superficies que rodean a una persona, si se tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca.



El virus puede permanecer en el aire por unas horas, por lo que no se descarta la posibilidad de transmisión por aire.

¿Quiénes pueden transmitir al virus que causa el COVID-19?

- Toda persona, de cualquier edad, que este infectada, ya sea que tenga síntomas o que no los tenga puede transmitir al virus que causa COVID-19.



¿Cuántas personas se pueden infectar con el virus que causa el COVID-19?

- Cada persona infectada puede transmitir el virus a más de 3 personas.



¿Porqué a las personas con sospecha de COVID-19 o a sus contactos, se les aísla por 14 días?

- Porque el período desde que una persona se infecta con el virus hasta que aparecen los síntomas de COVID-19 es de aproximadamente 14 días y durante este tiempo, la persona puede transmitir al virus a otras personas.



Por eso se debe realizar las medidas de prevención, para no infectarse.

¿Todas las personas infectadas van a desarrollar síntomas?

- No, algunas personas se infectan pero no desarrollan ningún síntoma y no se encuentran mal.
- **Sin embargo, aunque una persona no tenga síntomas puede transmitir el virus a otras personas.**



¿Cuales son los síntomas de COVID-19?

- **Los síntomas más comunes** de COVID-19 son fiebre, cansancio y tos.
- **Algunas personas pueden presentar** dolor de cabeza, dolor de garganta, dolor de cuerpo, congestión nasal (mucosidad), diarrea, sensación de ganas de vomitar o vómitos, producción de flema (gargajo), pérdida de olfato, pérdida o distorsión del sentido del gusto (mal sabor o falta de sabor).
- **En casos delicados hay dificultad para respirar, dolor de pecho o mucho cansancio.**



Los síntomas pueden aparecer de forma gradual



UNAH

Facultad de Ciencias
Escuela de Microbiología



LU
CEM
ASPI
CIO

¿Hay recuperación de esta enfermedad COVID-19?

- La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se puede recuperar de la enfermedad.
- Pero también 1 de cada 6 personas que contraen COVID-19 desarrollará una enfermedad grave y presentarán neumonía, dificultad para respirar, dolor de pecho o cansancio y pueden morir por la infección (puede ser de cualquier edad y sin padecer otras enfermedades).



UNAH

Facultad de Ciencias
Escuela de Microbiología



**LU
CEM
ASPI
CIO**

¿Quiénes tienen riesgos en este brote de COVID-19?

1. ¿Quiénes corren mayor riesgo de infectarse con el virus que causa COVID-19?

R/ Todos corremos el mismo riesgo a cualquier edad.

2. ¿Quiénes corren mayor riesgo de tener la enfermedad COVID-19?

R/ Todas las personas de todas las edades corremos riesgo de enfermarnos, siendo más común que se enfermen los adultos.



UNAH

Facultad de Ciencias
Escuela de Microbiología



LU
CEM
ASPI
CIO

¿Quiénes tienen riesgos en este brote de COVID-19?

- **3. ¿Quiénes corren mayor riesgo de tener una enfermedad grave?**

R/ Toda persona corre riesgo, pero es mayor para las personas de la tercera edad o que tengan otra enfermedad además de COVID-19 y mucho mayor para personas de 80 años o más.



UNAH

Facultad de Ciencias
Escuela de Microbiología



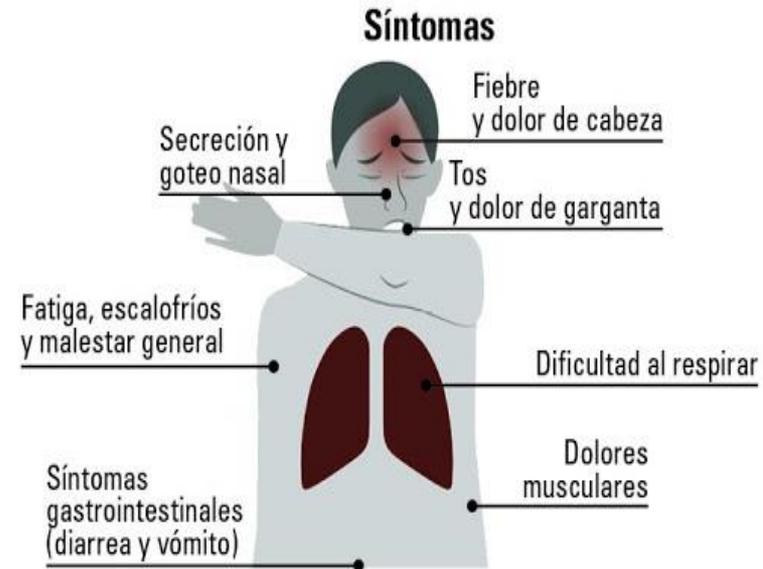
**LU
CEM
ASPI
CIO**

¿Quiénes tienen riesgos en este brote de COVID-19?

- **4. ¿Quiénes corren mayor riesgo de morir por COVID-19?**

R/ Toda persona de cualquier edad podría correr riesgo de morir, pero este es mayor para las personas de la tercera edad o que tengan otra enfermedad además de COVID-19.

- Si presenta síntomas de COVID-19 no se automedique, busque la atención médica permitida por la Secretaría de Salud para COVID-19 y permanezca en casa hasta que se recupere, aunque se trate de síntomas leves.
- **Si tiene síntomas respiratorios por ejemplo fiebre, tos, si tiene dificultad para respirar, dolor en el pecho acuda de inmediato a los hospitales autorizados para atender COVID-19.**





UNAH

Facultad de Ciencias
Escuela de Microbiología



**LU
CEM
ASPI
CIO**

Que ocurre actualmente en Honduras (Fase 4 de pandemia - Abril 2020):

- En esta fase toda persona representa un riesgo de infección para otra persona, el riesgo de contagio puede estar en cualquier lado.
- Toda persona (aunque no haya salido del país), podría transmitir al virus (aún sin tener síntomas).
- Si alguien se expone a salir a la calle, corre un riesgo muy alto de infectarse y no podrá saber donde fue contagiado y quien lo contagió.
- Si una persona se expone al contagio, también pone en riesgo a sus familias y a toda persona con la que entre en contacto.
- La mejor medida de prevención es quedarse en casa y no permitir visitas.
- Solo salga de su casa si es una emergencia extrema y tomando medidas adecuadas de protección personal (mascarilla, protección de manos, desinfección).



UNAH

Facultad de Ciencias
Escuela de Microbiología



**LU
CEM
ASPI
CIO**

Si tiene contacto con una persona que viajó fuera del país, o con alguien cercano a esa persona **o con una persona que aún sin haber viajado desarrolla síntomas de COVID-19** acuda de inmediato a los puntos de atención autorizados.

UBICACIÓN HOSPITALES PRIORIZADOS EN HONDURAS

COVID-19



DEPTO.	HOSPITAL	MUNICIPIO
ISLAS DE LA BAHÍA	Roatán	Roatán
F. MORAZÁN	San Felipe El Torax	Distrito Central
CORTÉS	Mario Catarino Rivas Leonardo Martínez Puerto Cortés	San Pedro Sula Puerto Cortés
CHOLUTECA	Sur	Choluteca
ATLÁNTIDA	Atlántida	La Ceiba
COPÁN	Occidente	Sana Rosa
VALLE	San Lorenzo	San Lorenzo
EL PARAÍSO	Gabriela Alvarado	Danlí
COLÓN	Salvador Paredes	Trujillo
OCOTEPEQUE	San Marcos de Ocoatepeque	San Marcos



UNAH

Facultad de Ciencias
Escuela de Microbiología



**LU
CEM
ASPI
CIO**

**Si ya conocemos lo que COVID-19
puede causar... entonces, ¿Que
podemos hacer para protegernos
de la infección?**



Medidas de prevención para evitar la infección y COVID-19

- Lávese bien las manos, por mas de 30 segundos y con frecuencia, con agua y jabón o desinfectante a base de alcohol para eliminar al virus que pueda estar en sus manos.



¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

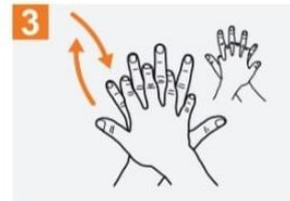
⌚ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



1a Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



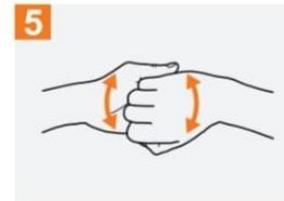
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



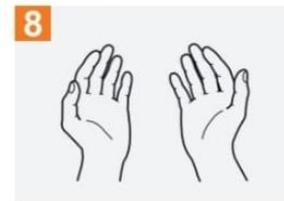
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Una vez secas, sus manos son seguras.

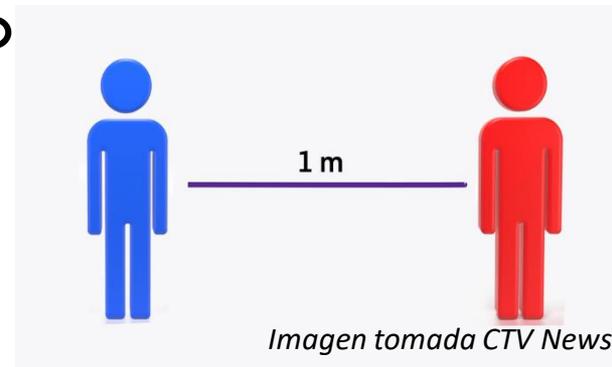
Medidas de prevención para evitar la infección y COVID-19

- No se toque los ojos, la nariz y la boca, porque las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca.



Medidas de prevención para evitar la infección y COVID-19

- Manténgase en su casa, solo salga si es necesario.
- Evite lugares donde hay muchas personas.
- Mantenga una distancia de 2 metros entre usted y cualquier persona, para no respirar las gotitas (aún en la fila del supermercado, banco, farmacias o al asistir al trabajo).





UNAH

Facultad de Ciencias
Escuela de Microbiología



LU
CEM
ASPI
CIO

Medidas de prevención para evitar la infección y COVID-19

- No salude de mano, de abrazo o de beso, tampoco utilice saludos que impliquen contacto físico (no salude con codo, con puño, con brazo, ni pegando los zapatos).
- Desinfecte los llavines de puertas, pasamanos, mesas, llaves, cartera, faja, todo lo que haya podido tocar.
- Cuando camine no toque pasamanos de gradas, paredes, puertas u otras superficies.

Medidas de prevención para evitar la infección y COVID-19

- Cúbrase la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar, **NUNCA CON LA MANO**. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato, porque de esta forma está protegiendo a las personas que le rodean.
- No escupa fuera del basurero o del inodoro.





UNAH

Facultad de Ciencias
Escuela de Microbiología



LU
CEM
ASPI
CIO

Medidas de prevención para evitar la infección y COVID-19

- Evite el contacto con toda persona que no sea de la casa donde usted vive, personas que hayan viajado a otros países, personas que tengan síntomas.
- Cuidemos mucho a nuestros adultos mayores.
- Haga un plan de prevención de COVID-19 y un plan de contingencia familiar, asigne a una sola persona como cuidador por si alguien de la casa llega a enfermarse. Eduque a su familia para seguir estas medidas.

Cuidado en nuestros hogares



Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente, usando un producto común de limpieza de uso doméstico en rociador o toallita.



Los pasamanos, llavines, palancas de sanitario, controles de TV, celulares, dinero, manilla para abrir puerta de carro, entre otras superficies, pueden ser fuentes de contagio, por lo que hay que limpiarlos.



Los alimentos pueden consumirse de forma segura si se cocinan y se manipulan correctamente durante su preparación lavándose las manos con frecuencia.

Desinfectantes que puede utilizar

Para superficies:



Alcohol al 70%



Cloro al 0.5%



Toallas Desinfectantes



Desinfectantes en Aerosol a base de alcohol

Para manos:

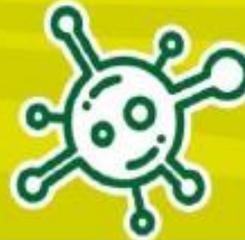


Gel de manos a base de alcohol 70%



Agua y Jabón

CÓMO HACER CLORO DILUIDO AL 0.5% A PARTIR DE UNA SOLUCIÓN DE CLORO COMERCIAL



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA
DE HONDURAS

Cloro comercial al 1.25%



cloro al 1.25%

Colocar 2 partes de cloro
líquido en 3 partes de
agua en un balde

Cloro comercial al 2.6%



cloro al 2.6%

Colocar 1 parte de cloro
líquido en 4 partes de agua
en un balde

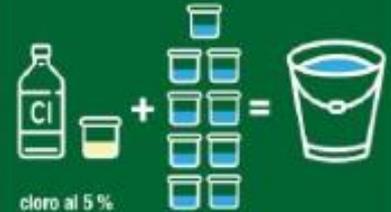
Cloro comercial al 3.5%



cloro al 3.5 %

Colocar 1 parte de cloro
líquido en 6 partes de agua
en un balde

Cloro comercial al 5%



cloro al 5 %

Colocar 1 parte de cloro
líquido en 9 partes de
agua en un balde



UNAH

Facultad de Ciencias
Escuela de Microbiología



**LU
CEM
ASPI
CIO**

Si es muy necesario abastecerse de alimentos, medicinas o ir al banco; o si usted es parte del personal que está atendiendo a la población, siga las siguientes medidas de prevención:

Si sale a hacer la compra o realiza pedidos acuda de preferencia a pulperías o establecimientos cercanos.

Evite la aglomeración de personas (organice de forma respetuosa a la población). Realice rápido la atención de clientes, compras o recibo de pedidos, respetando 2 metros de distancia entre cada persona. No platique con nadie, no salude con contacto físico.

Utilice protección personal: mascarillas (doble si es posible), guantes (o bolsas en manos), ropa que cubra todo el cuerpo, proteja el celular en bolsa. No se toque la mascarilla, ni la cara, cabello, ni el cuerpo.

Antes de entrar a la casa ponga los zapatos en cloro o alcohol clínico, si no dispone de estos utilice agua y jabón, déjelos reposar en el desinfectante mas de 20 minutos. No utilice estos zapatos para andar en la casa.

Desinfecte fuera de casa todos los productos o sus empaques con alcohol clínico o cloro o lavando con agua y jabón. Desinfecte el celular (apagado) con alcohol. Desinfecte la cartera, las llaves, faja, el carro, llavines, dinero que recibió o sus tarjetas de debito o crédito y todo lo que pudo haber tocado. No toque los productos desinfectados por lo menos por 20 minutos.

Bote las bolsas de supermercado, la del celular y empaques que no son necesarios. Si usó sus propias bolsas de tela, déjelas reposar en cloro o alcohol y luego lávela y si son plásticas bótelas.

Ponga en bolsa la ropa con la que hizo la compra, recibió los productos o trabajó y desinfectela con cloro o alcohol y lávela separada de la otra ropa.

Báñese de inmediato al regresar de hacer la compra, recibir el pedido o finalizar el trabajo.

Anote el día que hizo compra y comience su propia vigilancia de aparecimiento de síntomas por 14 días. Si trabaja, realice una vigilancia constante de aparición de síntomas.



UNAH

Facultad de Ciencias
Escuela de Microbiología



LU
CEM
ASPI
CIO

¡Recuerde!

- Si tiene contacto con una persona que viajó fuera del país, o con alguien cercano a esa persona o con una persona que sin haber viajado desarrolla síntomas de COVID-19 o si usted presenta síntomas, acuda de inmediato a los puntos de atención autorizados.
- Si presenta síntomas no se automedique, busque la atención médica permitida por la Secretaría de Salud para COVID-19 y permanezca en casa hasta que se recupere, aunque se trate de síntomas leves.
- **Si tiene fiebre, tos, dificultad para respirar o dolor en el pecho, busque ayuda médica.**



UNAH

Facultad de Ciencias
Escuela de Microbiología



**LU
CEM
ASPI
CIO**

**Si cada uno seguimos las
medidas de prevención, nos
estamos protegiendo a nosotros
mismos, a nuestros seres queridos
y todas las demás personas**





UNAH

Facultad de Ciencias
Escuela de Microbiología



**LU
CEM
ASPI
CIO**

**¡Unámonos todos para
bloquear a COVID-19!**

**¡Evitar muertes está en
nuestras manos!**

